

## **Speiseplan vom 08.01-09.01.2026**

Do: Lasagne Bolognese mit Rindfleisch

Veggie Gemüse Lasagne italia

Nachtisch Erdbeer Joghurt

Fr: Bio Tomatensuppe mit Reis

dazu Vollkornbrötchen

Nachtisch Quarkbällchen

## **Speiseplan vom 12.01-16.01.26**

Mo: Verschiedene Fleischsorten/ Veggie Schnitzel  
dazu Röstkartoffeln, Buttergemüse und Rahmsoße  
Nachtisch Schokopudding

Di: Fisch Poppers/ Veggie Bällchen  
mit Reis und Rahmgurkensalat  
Nachtisch Bananen

Mi: Vollkorn Penne Nudeln  
mit Tomatensoße und Mais Naturell  
Nachtisch Vanillepudding

Do: Bio Milchreis mit Zimt und Zucker  
oder Sauerkirschkompott  
Nachtisch Gurken

Fr: Vegetarische Linsensuppe  
dazu Vollkornbrötchen  
Nachtisch Äpfel

## **Speiseplan vom 19.01-23.01.26**

Mo: Putengeschnetzeltes/ Veggie Hackbällchen  
dazu Reis und Gemüse  
Nachtisch Fruchtjoghurt

Di: Alaska Seelachsschnitte in Zitronensoße  
Veggie Bällchen Fresh Kick mit Salzkartoffeln  
und Brokkoli  
Nachtisch Bananen

Mi: Vegetarische Riesenröstis dazu Salat  
Nachtisch Vanillepudding

Do: Bio Käsespätzle  
mit Roter Beete  
Nachtisch Gurken

Fr: Steckrübeneintopf  
Dazu Vollkornbrötchen  
Nachtisch Äpfel

## **Speiseplan vom 26.01-30.01.26**

Mo: Fischstäbchen/ Veggie classic Bällchen  
mit Salzkartoffeln, und Gemüse  
Nachtisch Schokopudding

Di: Hähnchen Döner Kebap/ Veggie Schnitzel  
mit Pommes Frites, Krautsalat und Tzaziki  
Nachtisch Bananen

Mi: Falafelbällchen dazu Reis  
und Rahmgurkensalat  
Nachtisch Mini Muffins

Do: Bio Kartoffelgratin  
mit Rote Beete  
Nachtisch Äpfel

Fr: Mini Gemüseravioli in Tomatensoße  
Nachtisch Gurken