

Speiseplan vom 08.01-09.01.2026

Do: Lasagne Bolognese mit Rindfleisch
Veggie Gemüse Lasagne italia
Nachtisch Erdbeer Joghurt

Fr: Bio Tomatensuppe mit Reis
dazu Vollkornbrötchen
Nachtisch Quarkbällchen

Speiseplan vom 12.01-16.01.26

- Mo: Verschiedene Fleischsorten/ Veggie Schnitzel
dazu Röstkartoffeln, Buttergemüse und Rahmsoße
Nachtisch Schokopudding
- Di: Fisch Poppers/ Veggie Bällchen
mit Reis und Rahmgurkensalat
Nachtisch Bananen
- Mi: Vollkorn Penne Nudeln
mit Tomatensoße und Mais Naturell
Nachtisch Vanillepudding
- Do: Bio Milchreis mit Zimt und Zucker
oder Sauerkirschkompott
Nachtisch Gurken
- Fr: Vegetarische Linsensuppe
dazu Vollkornbrötchen
Nachtisch Äpfel

Speiseplan vom 19.01-23.01.26

Mo: Putengeschnetzeltes/ Veggie Hackbällchen
dazu Reis und Gemüse
Nachtisch Fruchtjoghurt

Di: Alaska Seelachsschnitte in Zitronensoße
Veggie Bällchen Fresh Kick mit Salzkartoffeln
und Brokkoli
Nachtisch Bananen

Mi: Vegetarische Riesenröstis dazu Salat
Nachtisch Vanillepudding

Do: Bio Käsespätzle
mit Roter Beete
Nachtisch Gurken

Fr: Steckrübeneintopf
Dazu Vollkornbrötchen
Nachtisch Äpfel

Speiseplan vom 26.01-30.01.26

Mo: Fischstäbchen/ Veggie classic Bällchen
mit Salzkartoffeln, und Gemüse
Nachtisch Schokopudding

Di: Hähnchen Döner Kebap/ Veggie Schnitzel
mit Pommes Frites, Krautsalat und Tzaziki
Nachtisch Bananen

Mi: Falafelbällchen dazu Reis
und Rahmgurkensalat
Nachtisch Mini Muffins

Do: Bio Kartoffelgratin
mit Rote Beete
Nachtisch Äpfel

Fr: Mini Gemüseravioli in Tomatensoße
Nachtisch Gurken